

Nieuwsbrief 2



Het eerste jaar van de tafeltennisacademie Amersfoort zit er bijna op, en dan is het goed om de balans op te maken. In deze nieuwsbrief staat informatie van het bestuur, over de trainingen en de andere activiteiten die in deze periode zijn uitgevoerd. We kijken ook alvast vooruit naar het nieuwe seizoen, en wensen iedereen een hele fijne vakantie toe.

Eric Capello



Mijn naam is Eric Capello. Ik ben bestuurslid van de tafeltennisacademie. Ik ben 50 jaar, dus in het tafeltenniswereldje behoor ik tot de oude garde. Ik kom oorspronkelijk uit Goes, daar heb ik totdat ik ging werken tot mijn 21^e gewoond en ook (vanaf dat ik een jaar of 11 was) getafeltennist. Dat was toen nog in de bedrijfscompetitie. Na mijn verhuizing naar deze regio ben ik lid geworden van tafeltennisvereniging AGAVS te Soesterberg. Daar deed ik voor het eerst mee in de competitie die door de NTTB werd georganiseerd. Was voor mij heel erg wennen. Het ging er een stuk

formeler aan toe en het niveau lag er beduidend hoger dan ik gewend was. In mijn Soesterbergse tijd heb ik ook mijn trainersdiploma behaald. Nadat de vereniging zo'n 8 jaar geleden opgeheven werd (we hadden nog maar 3 leden) ben ik bij Hoogland gaan spelen. De keuze viel toen op Hoogland omdat die een grotere jeugdafdeling had en ik toen al weer plannen had om iets met mijn trainersdiploma te gaan doen. Ik speel zelf al jarenlang mee in de 6^e, 5^e en 4^e klasse. De laatste tijd kom ik door mijn drukke agenda niet echt meer aan trainen toe, en dat wrekt zich in mijn rating. Mijn goede voornemen is om ondanks mijn drukke agenda toch meer te gaan trainen zodat ik de rest van mijn teamgenoten niet meer zoveel teleur moet stellen. Naast mijn competitieverplichtingen ben ik ook nog druk in de weer binnen het bestuur (secretaris en wedstrijdsecretaris jeugd) en het jeugd kader (coachen, trainingen en Kies-Je-Sport) van Hoogland.

Naast het tafeltennissen ben ik ook nog druk bij een tweetal andere verenigingen, te weten een duiken en een schietvereniging. Ook binnen die 2 verenigingen geef ik training. Verder organiseer ik binnen de schietvereniging de interne kleinkaliberpistool- en revolvercompetitie. En mocht ik naast al deze activiteiten nog een paar verdwaalde uurtjes over hebben dan vul ik die met lezen, films kijken, het bezoeken van oude bunkercomplexen in binnen- en buitenland en koken. Verder ben ik elk jaar wel een paar keer in het buitenland te vinden. Daar probeer ik mijn vakanties te combineren met mijn duik- en bunkerhobby.

Samen met Lucien en Thijs proberen we Juliet zoveel als mogelijk te ondersteunen zodat zij zich volledig kan richten op de trainingen. Als iemand van jullie over het reilen en zeilen van de Tafeltennisacademie vragen heeft kan je die aan Juliet maar natuurlijk ook aan één van ons drieën stellen. In de volgende nieuwsbrief zal Thijs zich aan jullie voorstellen.

De trainingen

Inmiddels is iedereen gewend aan de samenstelling van de groepen, en wordt er hard getraind. Iedere periode hebben er slagen en combinaties centraal gestaan, door bijvoorbeeld een aantal ke-

ren expliciet de “bananenflip” te trainen ontwikkelen spelers bepaalde slagen snel. De volgende stap is om het spelsysteem dat je traint ook toe te gaan passen in de wedstrijden: een mooie uitdaging! Maar niet iedere speler ontwikkelt het aanvallende spel: in onze groepen zitten ook verdedigers die juist niet die eerste aanval willen spelen. Het trainen tegen diverse spelsystemen zorgt ook weer voor meer dimensie in de trainingsgroepen.

De vrijdaggroep is relatief altijd klein gebleven, hier werd meer wedstrijdgericht getraind: meer service en eerste bal en dan een rally goed uitspelen.

Website en Facebook

Over alle activiteiten die wij ontplooiën (o.a. clinics en trainingdagen) en over alle toernooien die bezocht worden door onze spelers staan verslagen op de website. Wij proberen zo veel mogelijk met elkaar te delen, en hopen dat jullie ook gebruik maken van deze sites. Ook is de tafeltennisacademie actief op Facebook.

Website: www.tafeltennisacademieamersfoort.nl

Facebook: www.facebook.com/tafeltennisacademieamersfoort



Anouk eindigt als zevende bij de NJM-finale en staat in de krant! De serviceclinic van Martijn Spithoven

Einde seizoen 2014-2015

De laatste trainingen zijn op maandag 29 juni en op woensdag 1 juli.

Op deze avonden is er één trainingstijd: van 18.45 uur tot 20.15 uur.

Spelers van beide selecties kunnen op deze tijd komen trainen (dit hebben we zo gedaan omdat er aan het einde van het seizoen vaak minder trainingsopkomst is).

Trainingskampen/stages in de zomerperiode

Om goed voorbereid aan het nieuwe seizoen te beginnen, nieuwe tafeltennisvrienden te maken, of gewoon lekker met je sport bezig te zijn worden er diverse trainingsweken of -stages georganiseerd tijdens de zomervakantie.

Enkele spelers hebben zich al ingeschreven voor het trainingskamp van Menereis van 10 tot 14 augustus in Kockengen.

Als je interesse hebt, kijk dan op de volgende sites:

www.ttsd.eu/openstages.nl

www.detafeltennistrainer.nl

<http://www.menereis.com/evenementen-en-verhuur/trainingsstage/trainingsstage-zomer-2015.html>

Er zijn heel veel mogelijkheden, je kunt enkele dagen maar dus ook een hele week als je dat leuk lijkt.

Overleg ook vooral met elkaar en probeer elkaar te stimuleren om zo'n leuke stage mee te maken.

Juliet zal bij het kamp van Menereis ook enkele trainingen gaan verzorgen.

Seizoen 2015-2016

De eerste trainingen na de zomervakantie zijn op maandag 17 en woensdag 19 augustus.

Ook dan zal er één trainingstijd zijn: van 18.45 uur tot 20.15 uur.

Spelers van beide selecties kunnen op deze tijd komen trainen (dit hebben we zo gedaan omdat het dan nog schoolvakantie is, maar er al wel spelers zijn die graag willen trainen).

In het nieuwe seizoen nemen we afscheid van drie spelers die zich verder gaan ontwikkelen bij de senioren: Kevin, Nick en Joep zullen niet meer in onze academiegroepen trainen. Zij gaan de senioren laten zien dat zij hun mannetje inmiddels wel staan: veel succes mannen!

Op maandag 24 augustus en woensdag 26 augustus starten de A- en de B-groepen weer op de gebruikelijke tijden.

De voorlopige groepsindelingen met trainers zijn (let op: er kunnen nog veranderingen optreden):

Maandag 17.15-18.45 De Neng: B-selectie

Trainers: Tessa van Antwerpen/Juliet van Veen

Spelers: Olaf Kooijman, Mees Noortman, Sven Bakker, Sem Mulder, Ewout van Nimwegen, Thom Bleeker, Rody van Kuijl, Donald Hioe, Peter Pluim, Marit Heitlager, Daniel Yang, Rogier Wesseling, Anouk van den Boom, Hanneke Niemeyer

Maandag 18.45-20.15 De Neng: A-selectie

Trainers: Duco Lieste/Juliet van Veen

Spelers: Rik van Es, David Vrijhoeven, Rikkert Menses, Tessa van Antwerpen, Jona Smidt, Niels Veldt, Jair Louhenapessy, Luuk van Amstel, Ivo Heitlager, Layla Karthaus, Maartje van der Lingen, Mart Kempenaar, Joost van der Grinten

Woensdag 17.15-18.45 De Baander: B-selectie

Trainers: René Bornhijm/Juliet van Veen

Spelers: Rogier Wesseling, Sven Bakker, Rody van Kuijl, Marit Heitlager, Daniel Yang, Bas van den Boom, Anouk van den Boom, Olaf Kooijman

Woensdag 18.45-20.15 De Baander: A-selectie

Trainers: René Bornhijm/Juliet van Veen

Spelers: Rik van Es, David Vrijhoeven, Rikkert Menses, Tessa van Antwerpen, Jona Smidt, Niels Veldt, Jair Louhenapessy, Ivo Heitlager, Layla Karthaus, Maartje van der Lingen, Mart Kempenaar, Joost van der Grinten, Laurens van der Knaap, Hanno Blankenstijn

Vrijdag 18.00-19.30 De Neng (onder voorbehoud van beschikbaarheid): A/B-selectie

Trainers: Sander Kooijman/Juliet van Veen

Spelers: Mees Noortman, Joost van der Grinten, Laurens van der Knaap, Hanno Blankenstijn, Ewout van Nimwegen, Bas van den Boom, Anouk van den Boom, Marit Heitlager, Sven Bakker, Peter Pluim, Donald Hioe, Sem Mulder, Rogier Wesseling, Thom Bleeker

In de loop van het seizoen zal de B-selectie op de woensdag verder worden aangevuld met nieuwe spelers.

Kosten

De kosten voor deelname binnen de academie blijven ook dit jaar € 40,-. Hiervan betaalt de academie de zaalhuur voor de vrijdagtraining, trainers voor gastclinics, trainingsdagen voor jonge spelers en mogelijk andere activiteiten.

De ouders krijgen in september van de penningmeester een verzoek tot betaling.

Kinderen die 3x per week trainen betalen € 30,- extra voor het eerste half jaar.

Des te meer geld er binnen komt, des te meer activiteiten de academie kan ontplooiën. Als ouders sponsoren weten, zodat wij ons aanbod nog verder kunnen vergroten, houden wij ons aanbevolen. Ideeën kunnen worden aangeleverd bij het bestuur.

5 september: Keistadtoernooi

Op 5 september organiseren ttv Hoogland en Over 't Net samen het Keistadtoernooi in de Bieshaar. Dit is precies een week voordat de competitie weer begint, dus een prima gelegenheid om wedstrijdritme op te doen. Je kunt je inschrijven via de website van je eigen vereniging, wij hopen op heel veel inschrijvingen van onze academiespelers.

Tot slot

Wensen wij iedereen een hele fijne vakantie, geniet van alles om je heen en kom gezond weer terug! Als er zaken zijn die wij over het hoofd hebben gezien, of dingen waar je tegenaan loopt laat het dan vooral weten bij het bestuur (lucien.peek@casema.nl) of bij Juliet (juliet@tafeltennisacademieamersfoort.nl)